

Корепанов В.А.

Директор

Меню школьной столовой для учащихся

На 03.10.2023



№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10	
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80	
ТТК№2	Коглета куриная п/ф	100	31,10	6,10	14,90	6,90	189,00	
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	160	19,60	8,20	6,90	35,90	238,90	
ТК№20	Соус основной красный	50	17,10	3,30	2,70	8,90	73,10	
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52	
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80	
	Итого БЖУ			24,74	32,36	109,44	814,22	
	Итого сумма		95,00					